

## 8月 レッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
day		8/1	8/2	8/3	8/4	8/5	8/6
10:30		ピラティス	お休み	ヨガ	ヴィンヤサヨガ	ピラティス	ハタヨガ
19:30		リラックスヨガ		ピラティス	陰ヨガ		
day	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11(祝)	8/12	8/13
10:30	ハタヨガ	お休み	ピラティス	ヨガ	10:30~12:00 チャクラヨガWS	ピラティス	ハタヨガ
19:30	ピラティス		満月ヨガ+瞑想 (75分)	ピラティス	13:00~14:30 占星術WS		
day	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19	8/20
10:30	<オープンクラス> ハタヨガ	ピラティス	お休み	ヨガ	ヴィンヤサヨガ	ピラティス	ハタヨガ
19:30	<オープンクラス> ピラティス	リラックスヨ ガ		ピラティス	陰ヨガ		
day	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26	8/27
10:30	ハタヨガ	ピラティス	お休み	ヨガ	ヴィンヤサヨガ	ピラティス	ハタヨガ
19:30	19:30~20:45 キールタン	新月ヨガ+瞑想 (75分)		ピラティス	陰ヨガ		
		California Babe POP UP SHOP ウエア販売会 (8/22~9/3)					
day	8/28	8/29	8/30	8/31			
10:30	ハタヨガ	ピラティス	お休み	ヨガ			
19:30	ピラティス	リラックスヨガ		ピラティス			
		California Babe POP UP SHOP ウエア販売会					
<p>*新月と満月以外は、ヨガは70分、ピラティスは60分クラスです。                      *オープンクラスは会員様のご家族・お友達無料でクラス受講できます♪(会員様同伴・ご予約をお願いいたします)                      *チャクラヨガのワークショップはアーサナはおこないません。                      *8/11(祝)のチャクラヨガのWS、占星術セミナーは別料金となります。</p>							

\*yogawing\*